



## **Trainings zu Teamführung, Konfliktmanagement und Burn-out Prävention für Ihr Unternehmen**

**Wir führen in Ihrem Unternehmen individuell auf Sie angepasste Schulungen in den Bereichen Teamführung, Konfliktmanagement und Burn-out Prävention durch**

Laut einer von uns durchgeführten Umfrage im Internet ist der Bedarf an Trainings in den Bereichen Konfliktmanagement bei Führungskräften sehr hoch. An zweiter Stelle ist ein Trainingsbedarf im Bereich Teamführung zu erkennen.

Burn-out von MitarbeiterInnen schwächt das Unternehmen. Besonders dann, wenn wichtige Schlüsselkräfte wegen Burn-out ausfallen ist es ein nicht einkalkulierbares Risiko und kann dem Unternehmen beträchtlichen Schaden zufügen.

Wir begleiten in unseren Seminaren Ihre Führungskräfte und Teams mit Einfühlungsvermögen und Können. Sie erfahren Methoden und Techniken der Prävention die Sie passend einsetzen können um Konflikten und Burn-out erfolgreich zu begegnen und Gruppenprozesse zielgerichtet zu steuern, damit Sie und Ihre Teams mehr Lebensqualität in Ihrem beruflichen Alltag erlangen.

### **Nutzen für Ihr Unternehmen**

- Lebendige, motivierte und arbeitsfähige Teams
- Mehr Lebensqualität und Freude im beruflichen Alltag
- Motivierte und hochgradig arbeitsfähige Schlüsselkräfte

## **Modul: Teamführung**

**Ziel: Teamprozesse erkennen und zielgerichtet steuern können**

### **Inhalte**

- Erfolgs- und Störfaktoren für Teams ermitteln
- Wertvolle Sozialphasen und Selbstreflexion nutzen
- Durch Systemisches Denken Teamprozesse erkennen
- Was bedeutet sozialkompetente Teamführung?
- Mittels systemischen Beziehungsbrett Teamprozesse erkennen und zielgerichtet steuern

### **TeilnehmerInnen**

- TeamleiterInnen, AbteilungsleiterInnen und ProjektleiterInnen



## **Modul: Konfliktmanagement**

**Ziel: Wertvolle Konfliktpräventionstechniken und lösungsorientierte Kommunikations- und Coachingtechniken für Konfliktgespräche kennen lernen**

### **Inhalte**

- Ursachen für Konflikte und Konfliktpräventionsmöglichkeiten kennenlernen
- Konflikte erkennen, einschätzen und sinnvoll handeln
- Die innere Landkarte von Konfliktpartnern erkennen
- Lösungsorientierte Konfliktgespräche führen
- Übungen zu Perspektivenwechsel und Handlungserweiterung durchführen
- Lösungsorientierte Konfliktgespräche mit „schwierigen“ MitarbeiterInnen führen

### **TeilnehmerInnen**

- Für alle MitarbeiterInnen

## **Modul: Burn-out Prävention**

**Ziel: Kennen lernen von Burn-out Präventionsmethoden die individuell in den persönlichen beruflichen Alltag integrierbar sind**

### **Inhalte**

- Persönlichkeitstypen und deren Stressfaktoren kennen lernen
- Innere Antreiber erkennen und zielgerichtet umlenken
- Einflussfaktor Work-Life-Balance und Zeitmanagement
- Kraft von Innen durch Atemsynthese
- Stressabbau durch Zen-Shiatsu Übungen

### **TeilnehmerInnen**

- Für alle MitarbeiterInnen